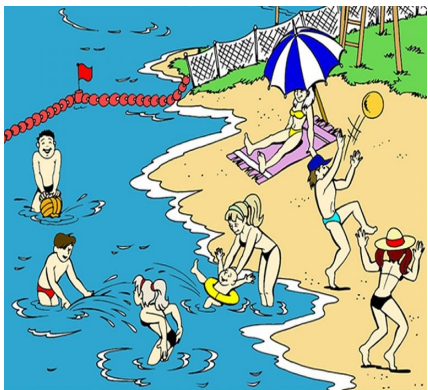


Самое важное правило поведения на воде — не паниковать. Если человек понимает, что нет сил дальше плыть, надо спокойно, перевернуться на спину, восстановить дыхание, расслабиться и немного отдохнуть.



Наш адрес:
г. Цимлянск
Ул. Советская, 44
Сайт библиотеки:
<http://www.cimlabibl.ru/>

Составитель:
Бумажникова Л.И.

**Отдел по обслуживанию детей
МБУК Цимлянского района
«ЦМБ»**

6+

**Безопасность
детей на воде**



г. Цимлянск

2021

Купание должно оздоравливать организм и нести положительные эмоции, а не быть причиной болезни или несчастного случая. Чтобы избежать трагических ситуаций, важно придерживаться главных правил поведения на воде:

1. Купание детей должно происходить только под контролем родителей. Нельзя отворачиваться даже на минуту.
2. Лучше не заходить в воду сразу после плотного обеда.

Необходимо подождать как минимум полтора часа.

3. Недопустимо заплывать за буйки или иные ограничительные знаки.

4. Купаясь в незнакомых местах, надо соблюдать внимательность и осторожность, ни в коем случае не нырять.

5. Дети зачастую не чувствуют опасности и затевают неприемлемые игры, стараясь в шутку, утопить друг друга. Такая забава может обернуться бедой.

6. Отправляясь на водоём, важно учитывать погодные условия.

7. Шторм, большие волны - не лучшее время для купания.

8. Нельзя купаться в водоёмах с сильным течением.

Соблюдение несложных требований безопасности сохранит жизнь и здоровье ребенку.

